



## Programas Termais | AGENDA DIÁRIA

### AGENDA DIÁRIA DOS PROGRAMAS TERMAIS

#### PROGRAMAS DE 1 DIA

##### EXPERIÊNCIA TERMAL

Banho Turco + Duche Jacto + Piscina Activa

##### BEM-ESTAR TERMAL

Piscina Activa + Banho Turco + Duche Jacto + Duche Massagem Vichy

##### ANTI-STRESS

Piscina Activa + Banho Turco + Duche Jacto + Hidromassagem com Aromaterapia + Massagem Californiana

##### REJUVENESCIMENTO

Piscina Activa + Banho Turco + Hidromassagem com óleos essenciais + Exfoliação + Massagem Corpo Modelante + Tratamento Facial

##### PURIFICAÇÃO EXÓTICA

Piscina Activa + Peeling Corporal Vino Caldo ou Hidromassagem com Cristal di Vigna + Envolvimento "Bacco e Venere" + Massagem Relaxante com óleo Vinaccioli

##### SUBLIMAR DOS SENTIDOS

Piscina activa + Peeling Exfoliante com Sal e Uva ou Hidromassagem com Cristal di Vigna + Envolvimento com Mousse di Maré + Massagem Corporal com Pindas aquecidas

##### TRATAMENTO ENVOLTURA TOSCANA / CELULITE

Piscina Activa + Peeling Exfoliante com sal e Uva + Envoltura Corporal + Massagem Anticelulítica + Tratamento Intensive Firmini Gel

##### TRATAMENTO DRENANTE BASILICATA / PERNAS COM ENDEMAS

Piscina Activa + Peeling Exfoliante com sal e uva + Drenagem Linfática + Envolvimento "Cataplasma di Baco" + Creme final Uva Slim

# AGENDA DIÁRIA DOS PROGRAMAS TERMAIS

## PROGRAMAS DE 2 DIAS

### PROGRAMA BEM-ESTAR

1º Dia - Piscina Activa + Banho Turco + Duche Jacto + Duche Massagem Vichy

2º Dia - Piscina Activa + Hidromassagem + Duche Circular + Massagem Geral Plus

### PROGRAMA ANTI-STRESS

1º Dia - Piscina Activa + Banho Turco + Duche Jacto + Duche Massagem Vichy com óleos essenciais + Reflexologia

2º Dia - Piscina Activa + Hidromassagem com Aromaterapia + Duche Circular + Massagem Californiana

### VINOTERAPIA

1º Dia - Purificação exótica: Piscina Activa + Peeling Corporal Vino Caldo + Envolvimento "Bacco e Venere"  
+ Massagem Relaxante com óleo Vinacciol

2º Dia - Sublimar dos Sentidos: Piscina Activa + Hidromassagem com Cristal di Vigna + Envolvimento com Mousse di Maré + Massagem Corporal com Pindas

## PROGRAMAS DE 3 DIAS

### PROGRAMA BEM-ESTAR

1º Dia - Piscina Activa + Banho Turco + Duche Jacto + Duche Massagem Vichy

2º Dia - Piscina Activa + Hidromassagem + Duche Circular + Massagem Geral Plus

3º Dia - Piscina Activa + Banho Turco + Duche Jacto + Duche Massagem Vichy

### PROGRAMA ANTI-STRESS

1º Dia - Piscina Activa + Banho Turco + Duche Jacto + Duche Massagem Vichy com óleos essenciais + Reflexologia

2º Dia - Piscina Activa + Hidromassagem com Aromaterapia + Duche Circular + Massagem Californiana

3º Dia - Piscina Activa + Banho Turco + Duche Jacto + Massagem com Pedras Quentes

## PROGRAMAS DE 5 DIAS

### PROGRAMA BEM-ESTAR

1º Dia - Consulta médica + Piscina activa + Banho Turco + Duche Jacto + Duche Massagem Vichy

2º Dia - Piscina Activa + Hidromassagem + Duche Circular + Massagem Geral Plus

3º Dia - Piscina Activa + Banho Turco + Duche Jacto + Duche Massagem Vichy

4º Dia - Piscina Activa + Hidromassagem + Duche Circular + Massagem Geral Plus

5º Dia - Piscina Activa + Banho Turco + Duche Jacto + Duche Massagem Vichy

### PROGRAMA ANTI-STRESS

1º Dia - Consulta médica + Piscina Activa + Banho Turco + Duche Jacto + Duche Massagem Vichy com óleos essenciais + Reflexologia

2º Dia - Piscina Activa + Hidromassagem com Aromaterapia + Duche Circular + Massagem Californiana

3º Dia - Piscina Activa + Banho Turco + Duche Jacto + Massagem com Pedras Quentes

4º Dia - Piscina Activa + Hidromassagem com Aromaterapia + Duche Circular + Duche Massagem Vichy com óleos essenciais + Reflexologia

5º Dia - Piscina Activa + Banho Turco + Duche Jacto + Massagem Geral Plus com óleos essenciais

# AGENDA DIÁRIA DOS PROGRAMAS TERMAIS

## PROGRAMAS DE 6 DIAS

### PROGRAMA BEM-ESTAR

1º Dia - Consulta médica + Piscina activa + Banho Turco + Duche Jacto + Duche Massagem Vichy

2º Dia - Piscina Activa + Hidromassagem + Duche Circular + Massagem Geral Plus

3º Dia - Piscina Activa + Banho Turco + Duche Jacto + Duche Massagem Vichy

4º Dia - Piscina Activa + Hidromassagem + Duche Circular + Massagem Geral Plus

5º Dia - Piscina Activa + Banho Turco + Duche Jacto + Duche Massagem Vichy

6º Dia - Piscina Activa + Hidromassagem + Duche Circular + Massagem Geral Plus

### PROGRAMA ANTI-STRESS

1º Dia - Consulta médica + Piscina Activa + Banho Turco + Duche Jacto + Duche Massagem Vichy com óleos essenciais + Reflexologia

2º Dia - Piscina Activa + Hidromassagem com Aromaterapia + Duche Circular + Massagem Californiana

3º Dia - Piscina Activa + Banho Turco + Duche Jacto + Massagem com Pedras Quentes

4º Dia - Piscina Activa + Hidromassagem com Aromaterapia + Duche Circular + Duche Massagem Vichy com óleos essenciais + Reflexologia

5º Dia - Piscina Activa + Banho Turco + Duche Jacto + Massagem Geral Plus com óleos essenciais

6º Dia - Piscina Activa + Hidromassagem com Aromaterapia + Duche Circular + Massagem Tradicional Tonicante

### PROGRAMA EMAGRECIMENTO TERMAL

**Consulta Médica:** Avaliação do estado geral de saúde e verificação das práticas a realizar. O médico poderá prescrever a toma diária de água termal sem quaisquer custos acrescidos.

**Consulta Nutricionista (inicial+final):** Avaliação do estado e das necessidades nutricional e calóricas, determinação dos objectivos de emagrecimento e estruturação do plano alimentar adequado aos objectivos e tempo proposto.

1º Dia - Piscina Activa + Banho Turco + Duche Jacto + Exfoliação + Duche Vichy com óleos essenciais

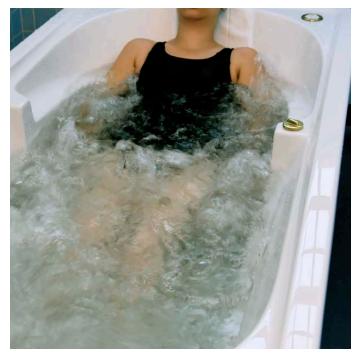
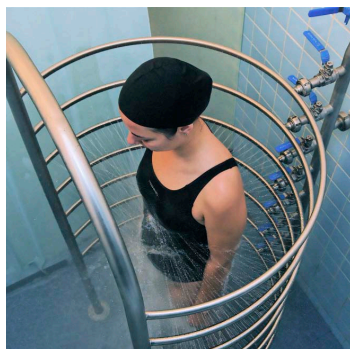
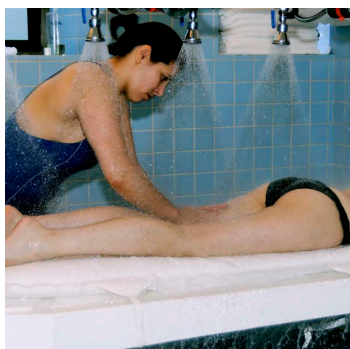
2º Dia - Piscina Activa + Hidromassagem com óleos essenciais + Envolvimento em Algas + Duche Circular + Massagem Localizada

3º Dia - Piscina Activa + Banho Turco + Hidromassagem com óleos essenciais + Duche de Jacto + Drenagem Linfática

4º Dia - Piscina Activa + Hidromassagem com óleos essenciais + Envolvimento em algas + Duche Massagem Vichy com óleos essenciais

5º Dia - Piscina Activa + Banho Turco + Duche Circular + Massagem Corpo Modelante

6º Dia - Piscina Activa + Duche Jacto + Hidromassagem com óleos essenciais + Massagem Reafirmante



# AGENDA DIÁRIA DOS PROGRAMAS TERMAIS

## PROGRAMAS DE 7 DIAS

### PROGRAMA BEM-ESTAR

1º ao 6º Dia - Igual ao programa de 6 dias

7º Dia - Piscina Activa + Banho Turco + Duche Jacto + Duche Massagem Vichy

### PROGRAMA ANTI-STRESS

1º ao 6º Dia - Igual ao programa de 6 dias

7º Dia - Piscina Activa + Banho turco + Duche Jacto + Massagem Californiana

### PROGRAMA EMAGRECIMENTO TERMAL

1º ao 6º Dia - Igual ao programa de 6 dias

7º Dia - Piscina Activa + Banho Turco + Duche Circular + Massagem Corpo Modelante

## PROGRAMAS DE 14 DIAS

### PROGRAMA ESPECIAL EMAGRECIMENTO

A agenda de consultas é igual ao programa de 6 dias, excepto a Consulta Nutricionista que inclui uma consulta intermédia de controle.

1º ao 7º Dia - Conforme descrição do programa de 7 dias

8º ao 14º Dia - Conforme descrição 1º ao 7º dia

- A realização dos programas de Spa Termal de um a três dias requerem o preenchimento de um termo de responsabilidade e de um questionário de estado de saúde que poderá determinar a necessidade da realização de uma consulta médica para aferir alguma eventual contra-indicação. Para programas de duração igual ou superior a cinco dias a consulta médica é obrigatória e está incluída no valor do programa.
- É permitido trocar qualquer duche ou massagem por outro de categoria igual ou inferior, desde que não existam impedimentos clínicos, não havendo lugar a qualquer reembolso.
- Inclui o fornecimento de toalhas, roupão e chinelos. Obrigatório o uso de fato de banho e touca na piscina.

