



TERMAS PREÇOS 2010

Termas de
Caldelas

	Época Baixa 13 MAR a 28 MAI e 2 NOV a 8 DEZ		Época Média 28 MAI a 30 JUL e 27 SET a 1 NOV		Época Alta 31 JUL a 26 SET	
	Termalistas	Avulso	Termalistas	Avulso	Termalistas	Avulso
. HONORÁRIOS CLÍNICOS DE HIDROLOGIA (Consulta inicial, consulta final e acompanhamento de ocorrências no âmbito do tratamento termal)	34,00 €		34,00 €		34,00 €	
. CONSULTA NUTRICIONISTA (Avaliação estado nutricional e elaboração de plano alimentar)	34,00 €		34,00 €		34,00 €	
. TAXA DE INSCRIÇÃO (Válida para toda a época termal)	34,00 €		34,00 €		34,00 €	
. INGESTÃO DE ÁGUAS (Por cada período de cura termal)	23,75 €		23,75 €		23,75 €	
. TÉCNICAS DE DUCHES E IMERSÃO						
. Duche Jacto (calmante / escocês) (a)	8,00 €	10,00 €	8,00 €	10,00 €	8,50 €	10,63 €
. Duche Circular (a)	6,00 €	7,50 €	6,15 €	7,69 €	6,50 €	8,13 €
. Piscina Activa (Sessão de 45 min. com postos de hidromassagem, cascatas e camas de bolha de ar)	9,60 €	12,00 €	9,70 €	12,13 €	10,00 €	12,50 €
. Hidroginástica (45 min. em grupo)	8,10 €	10,13 €	8,20 €	10,25 €	8,50 €	10,63 €
. Fisioterapia Aquática (30 min. c/ Fisioterapeuta):						
Individual	20,00 €		21,00 €		22,00 €	
Grupo	13,00 €		13,50 €		14,00 €	
. Banho de imersão	9,10 €	8,19 €	9,20 €	8,28 €	9,35 €	8,42 €
. Banho de imersão com duche subaquático	9,60 €		9,70 €		10,00 €	
. Hidromassagem	9,80 €	12,25 €	9,90 €	12,38 €	10,00 €	12,50 €
. Hidromassagem com óleos essenciais	12,00 €	14,40 €	12,50 €	15,00 €	13,00 €	15,60 €
. Hidromassagem com aromoterapia	14,00 €	16,80 €	14,50 €	17,40 €	15,00 €	18,00 €
. TÉCNICAS DE CALORES E VAPORES						
. Banho Turco (a)	6,10 €	7,63 €	6,15 €	7,69 €	6,50 €	8,13 €
. Cataplasma de Lama	7,60 €	9,50 €	7,65 €	9,56 €	8,00 €	10,00 €
. Bertholet Coluna	9,30 €		9,40 €		6,60 €	
. Bertholet Membros (maniluvio/pédiluvio)	6,10 €		6,15 €		6,50 €	

10% desconto na aquisição de sete ou mais sessões do mesmo tratamento ou do mesmo grupo de tratamentos com excepção do grupo "Técnicas de Duches e Imersão".

	Época Baixa 13 MAR a 28 MAI e 2 NOV a 8 DEZ		Época Média 28 MAI a 30 JUL e 27 SET a 1 NOV		Época Alta 31 JUL a 26 SET	
	Termalistas	Avulso	Termalistas	Avulso	Termalistas	Avulso
. TÉCNICAS ORL / VIAS RESPIRATÓRIAS						
. Inalação Oral ou Nasal	6,30 €		6,35 €		6,45 €	
. Irrigação Nasal	6,30 €		6,35 €		6,45 €	
. Nebulizações	6,30 €		6,35 €		6,45 €	
. Pulverização	6,30 €		6,35 €		6,45 €	
. Inalação completa (nebulização + inalação + irrigação)	15,05 €		19,00 €		19,30 €	
. Cinesioterapia Respiratória (20 min c/ fisioterapeuta)	11,00 €		11,50 €		12,00 €	
. CLISTERES						
. Clister / Enteroclise	8,10 €		8,20 €		8,50 €	
. Clister c/ compressa	8,10 €		8,20 €		8,50 €	
. Gota a Gota	8,10 €		8,20 €		8,50 €	
. Irrigação	8,10 €		8,20 €		8,50 €	
. ELECTROTERAPIA						
. Ondas Curtas	6,30 €		6,35 €		6,50 €	
. Alta Frequência	6,30 €		6,35 €		6,50 €	
. MASSAGENS						
. Massagem geral simples (20 min.) (b)	15,70 €	21,00 €	15,85 €	21,50 €	16,50 €	22,50 €
. Duche massagem tipo Vichy (20 min.) (b)	17,95 €	23,00 €	18,15 €	23,50 €	18,50 €	24,00 €
. Massagem geral com óleos essenciais (30 min.) (c)	25,45 €	32,00 €	25,70 €	32,50 €	26,50 €	33,50 €
. Duche massagem tipo Vichy com óleos essenciais (20 min.) (c)	24,50 €	30,65 €	24,75 €	31,00 €	26,50 €	33,00 €
. Massagem localizada (30 min.) (c)	23,05 €	28,50 €	23,30 €	29,00 €	24,00 €	30,00 €
. Massagem geral plus (45 min.)	29,00 €	36,50 €	29,50 €	37,00 €	30,00 €	37,50 €
. Massagem geral plus com óleos essenciais (45 min.) (d)	32,15 €	40,20 €	32,50 €	40,65 €	33,00 €	41,25 €
. Massagem tradicional tonificante (45 min.) (d)	32,15 €	40,20 €	32,50 €	40,65 €	33,00 €	41,25 €
. Massagem hidratante ou reafirmante (45 min.) (d)	32,15 €	40,20 €	32,50 €	40,65 €	33,00 €	41,25 €
. Massagem Californiana (anti-stress - 60 min.) (e)	46,10 €	55,00 €	46,55 €	56,00 €	47,50 €	57,00 €
. Massagem energética (60 min.) (e)	46,10 €	55,00 €	46,55 €	56,00 €	47,50 €	57,00 €
. Massagem com pedras quentes (60 min.) (e)	46,10 €	55,00 €	46,55 €	56,00 €	47,50 €	57,00 €
. Massagem corpo modelante (60 min.) (e)	46,10 €	55,00 €	46,55 €	56,00 €	47,50 €	57,00 €
. Reflexologia (massagem podal - 40 min.)	27,85 €	35,00 €	28,15 €	36,00 €	30,00 €	37,50 €
. Massagem facial (30 min.) (c)	23,05 €	28,00 €	23,30 €	29,00 €	24,00 €	30,00 €
. Tratamentos faciais (60 min.) (e) (rejuvenescimento / calmante / hidratação)	46,10 €	55,00 €	46,55 €	56,00 €	47,50 €	57,00 €
. Envolvimento em algas (30 min.) (adelgaçantes / remineralizantes)	24,00 €	30,00 €	24,25 €	30,50 €	25,00 €	31,25 €
. Exfoliação (10 min.)	20,20 €	24,00 €	20,40 €	24,50 €	21,00 €	25,00 €
. Drenagem Linfática	22,75 €	28,00 €	22,95 €	28,50 €	23,30 €	29,00 €

	Época Baixa 13 MAR a 28 MAI e 2 NOV a 8 DEZ		Época Média 28 MAI a 30 JUL e 27 SET a 1 NOV		Época Alta 31 JUL a 26 SET	
	Termalistas	Avulso	Termalistas	Avulso	Termalistas	Avulso

. PACOTES VIAS RESPIRATÓRIAS

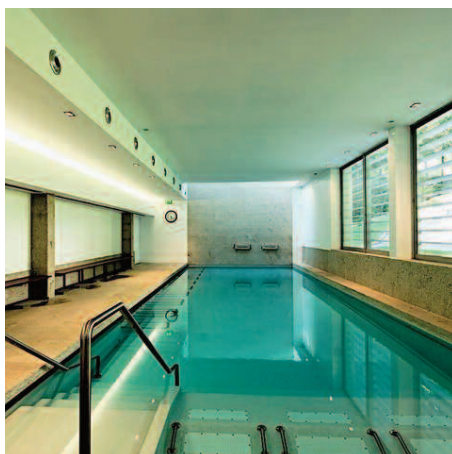
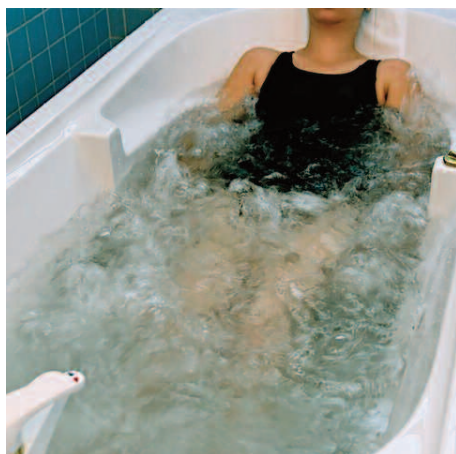
. 7 dias (Consulta + inscrição + 7 inalações completas)	140,21 €	174,40 €	182,84 €
. 14 dias (Consulta + inscrição + 14 inalações completas)	219,23 €	280,80 €	297,67 €
. 21 dias (Consulta + inscrição + 21 inalações completas)	298,24 €	387,20 €	412,51 €

. PACOTES MÚSCULO-ESQUELÉTICAS

. 7 dias (Consulta + inscrição + 7 bertholets + 7 lamas + 7 hidromassagens + 7 piscinas)	241,38 €	263,65 €	278,35 €
. 14 dias (Consulta + inscrição + 14 bertholets + 14 lamas + 14 hidromassagens + 14 piscinas)	421,56 €	459,30 €	488,70 €
. 21 dias (Consulta + inscrição + 21 bertholets + 21 lamas + 21 hidromassagens + 21 piscinas)	601,76 €	654,95 €	699,05 €

. PACOTES APARELHO DIGESTIVO

. 7 dias (Consulta + inscrição + ingestão de águas + 4 clisteres + 4 banhos + 3 duches jacto + 3 duches massagens vichy)	201,50 €	219,29 €	228,15 €
. 7 dias (Consulta + inscrição + ingestão de águas + 7 clisteres + 7 banhos + 7 duches jacto + 7 duches massagens vichy)	327,02 €	353,85 €	372,03 €
. 7 dias (Consulta + inscrição + ingestão de águas +10 clisteres + 10 banhos +10 duches jacto + 10 duches massagens vichy)	431,78 €	466,18 €	490,39 €



PROGRAMAS PREVENÇÃO SAÚDE (inclui consulta médica)		Termalistas	Avulso
. BEM-ESTAR TERMAL	5 dias	255,00 €	
	6 dias	285,00 €	
	7 dias	325,00 €	
. ANTI-STRESS	5 dias	365,00 €	
	6 dias	410,00 €	
	7 dias	450,00 €	
. REJUVENESCIMENTO	5 dias	380,00 €	
	6 dias	430,00 €	
	7 dias	465,00 €	
. EMAGRECIMENTO (inclui consulta nutricionista)	5 dias	420,00 €	
	6 dias	460,00 €	
	7 dias	750,00 €	

PROGRAMAS SPA TERMAL		Termalistas	Avulso
. EXPERIÊNCIA TERMAL	1 dia		20,00 €
. BEM-ESTAR TERMAL	1 dia		63,00 €
	2 dias		110,00 €
	3 dias		170,00 €
. ANTI-STRESS	1 dia		95,00 €
	2 dias		170,00 €
	3 dias		245,00 €
. REJUVENESCIMENTO	1 dia		150,00 €
	2 dias		200,00 €
	3 dias		280,00 €

ACESSÓRIOS			
. Copo Graduado		3,10 €	
. Kit Completo Inalação (ORL)		20,20 €	
. Bucal Inalação		3,10 €	
. Bucal Pulverização		3,10 €	
. Máscara nebulização		8,15 €	
. Inalação Nasal		3,10 €	
. Oliva		2,60 €	
. Mala		3,60 €	

As épocas referem-se à data da realização dos tratamentos independentemente da data em que são adquiridos.

INDICAÇÕES TERAPÊUTICAS:

Doenças do Aparelho Digestivo

- Alterações do transito intestinal: diarreia e obstipação.
- Patologias crónicas do intestino: síndrome do cólon irritável, doença de Crohn, colite ulcerosa.
- Dispepsia: dores abdominais, azia, enfartamento, flatulência.
- Discinesia: doenças da vesícula e das vias biliares.

Doenças do Aparelho Músculo-Esquelético

- Patologia dolorosa: cervicalgias, dorsalgias, lombalgias e ombro doloroso.
- Patologias reumáticas: artrite reumatoide, espondilite, conectivites.
- Patologia degenerativa: artroses; coluna, ancas, joelhos, mãos e pés.

Doenças das Vias Respiratórias

- Rinite
- Sinusite
- Bronquite
- Asma
- Amigdalites
- Otites
- Alergias

TERMAS DE CALDELAS 4720-263 Caldelas - Portugal

Telefone: 253 360 160 | Fax: 253 361 136 | E-Mail: mail@termasdecaldelas.com
www.termasdecaldelas.com